

*la pensée et l'écrit*

*la pratique et la théorie*

*le concret et l'abstrait*

*à Toulouse*

stages ***penser et agir face à la complexité***  
*(entraînement mental découverte)*

Comment penser une situation problématique ? Comment lier penser et agir ? Comment penser et agir individuellement autant que collectivement ? Ce stage vous invite à découvrir, questionner, renforcer une approche de situations concrètes à partir de et avec la méthodologie de l'Entraînement Mental afin de pouvoir mieux analyser les situations et ajuster l'action (créée par Peuple et Culture en 1945 et actualisée en permanence depuis). L'entraînement mental est une démarche, une invitation à l'entraînement de la pensée, à l'engagement dans l'action, que nous proposons comme un cheminement pour penser par soi-même et donc s'éloigner des préjugés, des aprioris, des habitudes, des conditionnements. C'est essentiellement à partir des situations concrètes des participants, issues de nos vies professionnelles, militantes, quotidiennes, que nous favoriserons la découverte, la pratique et l'entraînement des différents mécanismes de pensée et d'action. Comprendre avant d'agir, aiguïser notre lucidité à l'égard de la puissance de nos illusions, développer nos capacités individuelles et collectives, d'expression, d'analyse, d'imagination et de projet. Bref, nous sommes dans l'éducation populaire et au cœur de son projet d'émancipation des individus et des collectifs.

***Lieu du stage*** : 3, place des avions – 31000 Toulouse

***Intervenants*** : Christian Lamy

***Dates et horaires*** : du mardi 21 janvier à 10h au vendredi 24 janvier 2020 à 17h  
Départ les matins à 10h – fin à 19 h sauf vendredi.

***Repas*** : pris ensemble le midi

***Coût pédagogique*** : 784,00 euros.

Sans prise en charge par OPCA ou employeur ou pôle emploi : nous contacter.

***Inscriptions*** : avec le bulletin joint ou un simple courriel : [christianresocrefad@gmail.com](mailto:christianresocrefad@gmail.com)

***Organisé en complicité avec l'Astronef café, café associatif de Toulouse et le Réseau des Cafés Culturels Associatifs***

***Organisme*** : Réseau des créfad

n° agrément formation professionnelle : 83630436963

enregistré sur [www.data-dock.fr](http://www.data-dock.fr),

formation déclarée CARIF-OREF ; locaux agréés ERP5

***Bulletin d'inscription***

Renseignements à nous donner par courriel ou courrier pour l'inscription

Nom.....

Prénom.....

Adresse postale

.....

.....

tel :.....

courriel.....

dossier OPCA : oui/non

dossier employeur : oui/non

dossier pôle emploi : oui / non

contact après refus financement : oui –non

En fonction de vos besoins, nous vous

expédierons un devis normalisé et une

attestation d'inscription.



[www.entrainementmental.org](http://www.entrainementmental.org)