

et

proposent la formation :

« Penser et agir dans la complexité » 4 jours pour découvrir l'entraînement mental à Montreuil du 13 au 16 janvier 2021

Qu'est-ce que l'entraînement mental ?

- une méthode de réflexion travaillée depuis les années 1930, invitant à cultiver son esprit critique, lier pensée et action, situer son point de vue...
- un entraînement à une pensée qui résiste aux habitudes, aux invitations à ne rien faire, à nos préoccupations dépressives, aux systèmes de domination, au supermarché médiatique, aux évidences moralisatrices...
- une méthode pour se situer dans la complexité de nos interactions quotidiennes et pour mieux réagir aux situations personnelles ou professionnelles qui nous posent problème
- une façon de renforcer nos capacités individuelles et collectives d'expression, d'analyse, d'imagination, d'action, à partir de situations issues de nos vies quotidiennes

Comment se passe le stage ?

- avec un groupe de 6 à 15 personnes, les formateurs proposent une découverte du matériel méthodologique et différentes situations d'entraînement par la pratique. Il s'agit d'apprendre à faire avec ce qu'on est et ce qu'on comprend, de façon à ce que chacun et chacune puisse repartir avec ce qui lui convient pour poursuivre son chemin.
- pédagogie coopérative, principe de déhiérarchisation des savoirs, respect des singularités, prise en compte des habitudes et non-habitudes de chacun, alternance de temps en petits et grand groupes...

A qui ça s'adresse ? Tout public, sans pré-requis. Professionnels de l'éducatif et du social, de collectivités, de structures associatives, enseignants, chercheurs, soucieux éducatifs, jeunes, services civiques, etc.

Combien ça coûte ?

Possibilité de prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle et **tarifs adaptés** pour celles et ceux qui ne peuvent en bénéficier. Le plus simple est de nous contacter !

Inscriptions, informations sur le stage ou les démarches de prise en charge
auprès de Préfaces : collectif.preface@gmail.com ou 06 77 67 08 32

Devis et programme sur demande ou sur www.entrainementmental.org