

proposent la formation :

« **Penser et agir dans la complexité** » 4 jours pour découvrir l'entraînement mental

Du 28 au 31 janvier 2020
à Montreuil (Croix de Chavaux)

Qu'est-ce que l'entraînement mental ?

- une méthode de réflexion travaillée depuis les années 1930, invitant à cultiver son esprit critique, lier pensée et action, situer son point de vue...
- un entraînement à une pensée qui résiste aux habitudes, aux invitations à ne rien faire, à nos préoccupations dépressives, aux systèmes de domination, au supermarché médiatique, aux évidences moralisatrices...
- une méthode pour se situer dans la complexité de nos interactions quotidiennes et pour mieux réagir aux situations personnelles ou professionnelles qui nous posent problème
- une façon de renforcer nos capacités individuelles et collectives d'expression, d'analyse, d'imagination, d'action, à partir de situations issues de nos vies quotidiennes

A qui ça s'adresse ?

Tout public, sans pré-requis. Professionnels de l'éducatif et du social, de collectivités, de structures associatives, enseignants, soucieux éducatifs, jeunes, services civiques, etc.

Combien ça coûte ?

Possibilité de prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle et **tarifs adaptés** pour celles et ceux qui ne peuvent en bénéficier. Le plus simple est de nous contacter !

Inscriptions, informations sur le stage ou les démarches de prise en charge
auprès de Sylvère Angot : sylvere.angot@free.fr ou 06 77 67 08 32

Devis et programme sur demande ou sur www.entrainementmental.org